

VADE MECUM LYCEE
Classes de Première/terminales

Ce document a pour objectif de vous proposer quelques démarches que vous pouvez mettre en place de façon autonome en fonction de vos besoins pour continuer à réfléchir et construire votre projet d'orientation

Pour toute demande complémentaire, vous pouvez :

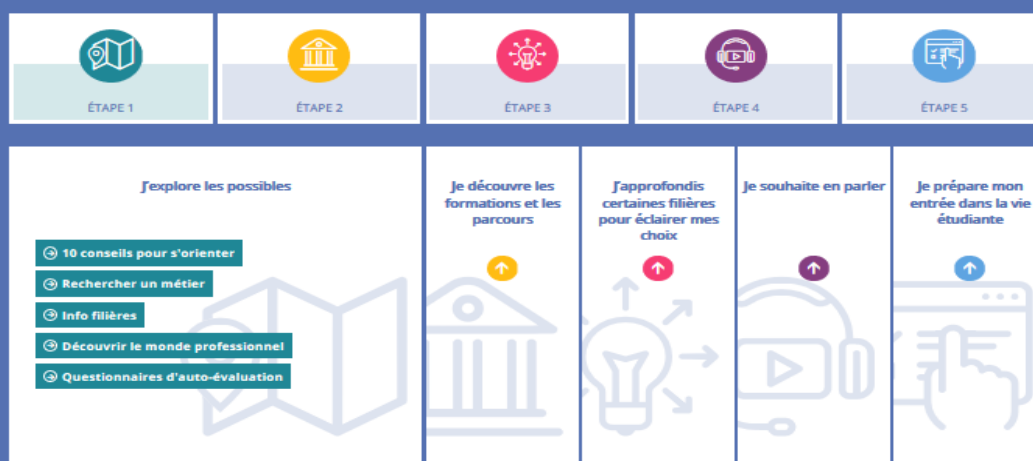
- Prendre RDV avec la psychologue de l'Education Nationale, conseillère en orientation :
au Lycée à la vie scolaire
- Demander conseil à votre PP ou au professeur documentaliste
- Venir au CIO de Valence : 3, place A. Fournier – 26000 VALENCE (04.75.82.37.60)
Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h (ouvert pendant les vacances scolaires)

☒ **Explorer les secteurs d'activité ou les métiers susceptibles de m'intéresser :**

Je me connecte sur le site :

<http://www.terminales2020-2021.fr/>

→ 5 ÉTAPES POUR MON PARCOURS VERS L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR





- 10 conseils pour s'orienter
- Rechercher un métier
- Info filières
- Découvrir le monde professionnel
- Questionnaires d'auto-évaluation

1. Sélectionner la rubrique : RECHERCHER UN METIER

2. Sélectionner la rubrique : SECTEURS PROFESSIONNELS ou CENTRES D'INTERET

779 MÉTIERS TROUVÉS

Tous les secteurs professionnels

- Agriculture
- Agroéquipement
- Architecture
- Artisanat d'art
- Arts du spectacle
- Audiovisuel
- Audit - Conseil
- Automobile
- Banque - Assurances
- Bâtiment et travaux publics (BTP)
- Bien-être
- Commerce et distribution
- Comptabilité, gestion, ressources humaines
- Construction aéronautique, ferroviaire et navale
- Culture - Patrimoine
- Défense
- Droit et justice
- Édition, librairie, bibliothèque
- Électronique
- Énergie
- Enseignement
- Environnement
- Filière bois
- Fonction publique

Filtrer par

Niveaux d'étude

- Bac - 4 à Bac - 5 (268)
- CAP ou équivalent (153)
- Bac - 1 à Bac - 2 (136)
- Bac ou équivalent (99)
- Bac - 3 (81)

Toute la liste

Nom du métier	Niveau requis	Salaire brut débutant
BIM manager	Bac + 5	>=2000 €
Accessoiriste	CAP ou équivalent	1600-1800 €
Accompagnant éducatif et social / accompagnante éducatrice et sociale	CAP ou équivalent	

Nombre de résultats par page : 10 - 25 - 50
Page 1 2 3 4 5 6 7 ... 78 Suivant »

Tous les centres d'intérêts

- Enquêter, analyser l'information, je veux en faire mon travail
- J'ai la bosse du commerce
- J'ai le sens du contact
- J'aime bouger
- J'aime faire des expériences
- J'aime jongler avec les chiffres
- J'aime la nature
- J'aime les sensations fortes
- J'aime organiser, gérer
- J'aimerais informer, communiquer
- J'aimerais travailler dehors
- Je rêve d'un métier artistique
- Je rêve de travailler à l'étranger
- Je suis branché high tech
- Je suis fort en langues
- Je veux être aux commandes
- Je veux être utile aux autres
- Je veux faire respecter la loi
- Je veux m'occuper d'animaux
- Je veux m'occuper d'enfants
- Je veux protéger la planète
- Je veux travailler de mes mains
- Le sport est ma passion
- Ma vocation est de soigner
- Réparer, bricoler, j'adore ça

3. Ouvrir le menu déroulant et sélectionner le secteur d'activité (ou le centre d'intérêt qui vous correspond).

Vous pouvez sans un premier temps, regarder tous les domaines d'activité et tous les centres d'intérêt proposés et noter ceux qui vous correspondent pour ensuite aller explorer les différents métiers proposés.

PENSEZ A CLIQUER SUR OK

39 MÉTIERS TROUVÉS

Secteur professionnel : Banque - Assurances

4. Vous obtenez alors la liste des métiers.

Attention, il peut y avoir plusieurs pages à consulter)

Nombre de résultats par page : 10 - 25 - 50
Page 1 2 3 4 Suivant »

Filter par 🔍	Nom du métier	Niveau requis	Salaires brut débutant
Niveaux d'étude - Bac - 4 à Bac + 5 (26) - Bac - 1 à Bac + 2 (9) - Bac ou équivalent (2) - Bac - 6 et plus (1) - Bac - 3 (1)	Actuaire ▶ Vidéo	Bac + 5	>=2000 €
	Agent général / agente générale d'assurances ▶ Vidéo	Bac + 2	
	Analyste de crédit ▶ Vidéo	Bac + 5	>=2000 €
Statuts d'exercice - salaré (38) - fonctionnaire (6) - indépendant (5) - libéral (4)	Analyste financier / financière	Bac + 5	>=2000 €
	Chargé / chargée d'études économiques	Bac + 5	>=2000 €
	Chargé / chargée de clientèle banque ▶ Vidéo	Bac + 2	>=2000 €
	Chef / cheffe comptable	Bac + 5	>=2000 €
	Community manager ▶ Vidéo	Bac + 3	>=2000 €
	Comptable ▶ Vidéo	Bac + 2	1600-1800 €
	Conseiller / conseillère en assurances	Bac + 2	1600-1800 €

5. En cliquant sur un métier, vous accédez à la fiche détaillée et aux informations sur les formations qui permettent d'y accéder.

Fiche métier

chargé / chargée de clientèle banque

+ EXEMPLES DE PARCOURS RÉELS

Connaissant parfaitement les produits proposés par sa banque et le profil de ses clients, le chargé de clientèle banque cherche la solution la plus adaptée et la plus rentable pour les deux parties. C'est un métier à la fois technique et commercial.



- Niveau minimum d'accès : bac + 2
- Salaire débutant : 2000 €
- Statut(s) : Statut salarié
- Synonymes : Gestionnaire de clientèle
- Métiers Associés : Chargé/e de clientèle professionnels
- Secteur(s) professionnel(s) : Banque - Assurances
- Centre(s) d'intérêt : J'ai la bosse du commerce, J'ai le sens du contact, J'aime jongler avec les chiffres



Le métier Où l'exercer ? Carrière et salaire Accès au métier Exemples de formations En savoir plus

➤ Nature du travail

Gérer les dossiers

Il suit au quotidien les comptes de ses clients et prend contact avec eux quand un incident se produit. Il s'informe par exemple sur les changements qui ont pu arriver dans leur vie et qui expliqueraient leurs difficultés financières. Il traite les éventuels litiges et négocie, le cas échéant, des réaménagements de contrats.

Proche de ses clients

Expert des questions bancaires, le chargé de clientèle aide ses clients à monter des dossiers de demande de crédit, négocier des autorisations de découvert, etc. Il les informe et conseille sur les produits et services de son établissement, en fonction de leurs besoins, mais aussi de leur situation économique. Avec la concurrence accrue des banques en ligne, le chargé de clientèle joue à fond la carte de la proximité et du service pour fidéliser ses clients.

Élargir le portefeuille

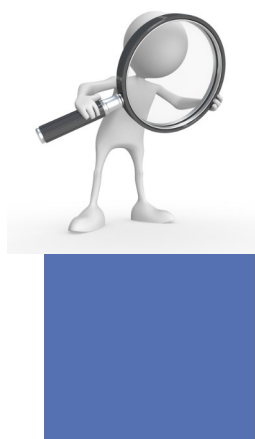


La rubrique EXEMPLES DE PARCOURS REELS vous permet d'aller voir par quelles formations sont passés des professionnels qui occupent aujourd'hui ce poste.

☒ Découvrir les différentes filières formations de l'enseignement supérieur :

Je me connecte sur le site :

<http://www.terminales2020-2021.fr/>



J'explore les possibles

- ➔ 10 conseils pour s'orienter
- ➔ Rechercher un métier
- ➔ Info filières
- ➔ Découvrir le monde professionnel
- ➔ Questionnaires d'auto-évaluation



1. Sélectionner la rubrique : INFO FILIERES

INFO FILIÈRES

Publication : 23 Octobre 2019

Bien connaître les filières, le contenu des programmes, le rythme de travail, ainsi que les poursuites d'études et l'insertion professionnelle. Découvrez ces informations et les possibilités qui s'offrent à vous.

LE SCHEMA DES ETUDES APRES LE BAC
Que faire après le baccalauréat ? L'Onisep vous offre un panorama des études supérieures avec ce schéma de l'enseignement supérieur en France. Cliquez sur l'image ou téléchargez le fichier PDF.

LES BTS
Ils se préparent en 2 ans après le bac. L'accès est sélectif, le rythme de travail soutenu, l'encadrement renforcé. Focus sur des diplômés répondant aux attentes des recruteurs et aux besoins des entreprises. [Lire la suite](#)

LES DUT
Envie de poursuivre des études en DUT ? Les procédures d'inscription, le déroulement des études, les spécialités proposées... Tout savoir sur ces formations mettant l'accent sur la professionnalisation. [Lire la suite](#)

LES LICENCES
Premier jalon des études longues à l'université, les licences sont organisées en parcours associant plusieurs disciplines. Un moyen de permettre une orientation progressive à différentes étapes du cursus. [Lire la suite](#)

LES LICENCES PROFESSIONNELLES
Objectif de ces formations : permettre à des diplômés

2. Vous pouvez découvrir les différentes filières de formations post-bac et les critères qui les caractérisent :

- Durée des études
- Organisation des enseignements
- Mode de sélection....

SOMMAIRE DU DOSSIER

DOSSIER
LES ÉCOLES SPÉCIALISÉES

Publication : 18 Septembre 2019

De nombreux métiers sont accessibles à partir de formations suivies en écoles spécialisées et sanctionnées par un diplôme reconnu ou non par l'État. Elles sont nombreuses et de qualité inégale dans les secteurs les plus variés. Choisir son école demande de mener sa petite enquête. Motivation indispensable.

LES ARTICLES DU DOSSIER

L'ADMISSION DANS LES ÉCOLES SPÉCIALISÉES
Avec le bac ou après un bac + 2, +3 ou +4 l'entrée est toujours sélective avec, au minimum, un examen du dossier et un entretien. La sélectivité dépend des écoles. Le point sur les critères d'admission.

L'ORGANISATION DES ETUDES EN ÉCOLES SPÉCIALISÉES
Les enseignements sont plutôt théoriques en 1re année, puis plus pratiques les années suivantes. Zoom sur l'organisation des études, le rythme de travail, les programmes et la professionnalisation.

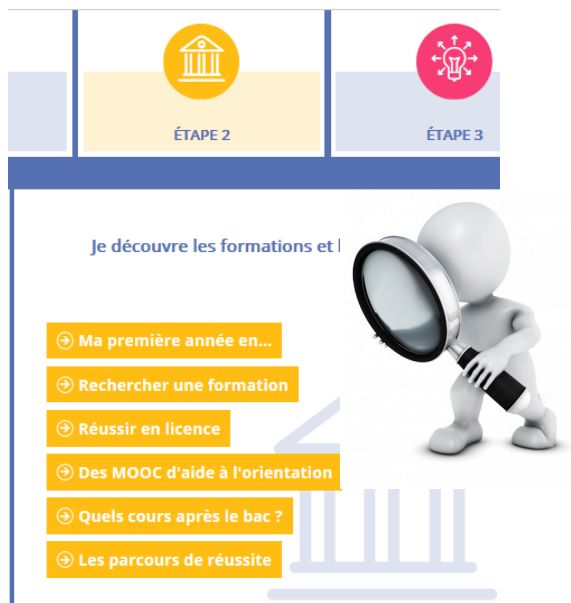
LES DIPLOMES DES ÉCOLES SPÉCIALISÉES
Les diplômes délivrés par les écoles spécialisées sont multiples et de valeur inégale. Diplômes nationaux, visés, reconnus par l'État ou par le milieu professionnel : les informations pour se repérer.

LES POURSUITES D'ETUDES APRES UNE ÉCOLE SPÉCIALISÉE

☑ Approfondir mes connaissances sur certaines formations post-bac :

Je me connecte sur le site :

<http://www.terminales2020-2021.fr/>



JE PEUX :

➔ Accéder à des témoignages

d'expériences d'étudiants de 1^{ère} année

1. En cliquant sur la rubrique : **MA PREMIERE ANNEE EN...**

Vous pouvez découvrir des témoignages d'étudiants en première année dans différentes filières (BTS, DUT/BUT, Licence, CPGE, DNMADE, Ecole d'ingénieurs....)

➔ Trouver des informations sur les formations (publiques, privées, candidature par parcoursup et hors parcoursup)

(formations par domaine, niveau d'études, lieux, contenu...)

1. Cliquer sur la rubrique : **RECHERCHER UNE FORMATION**

● Après le bac *

Tous les niveaux ▼ Par région ▼ Toutes les régions ▼ Choisir un domaine ▼

Mot-clé OK

Les champs marqués d'un * sont obligatoires.

4686 FORMATIONS INITIALES TROUVÉES (DIPLÔMANTES, CERTIFIANTES OU PRÉPARATOIRES)
Niveau d'étude : Après le Bac

Nombre de résultats par page : 10 - 25 - 50
Page 1 2 3 4 5 6 7 ... 469 Suivant »

Filtrer par

- Apprentissage
 - Formation en apprentissage (1498)
- Types de formation
 - Formation d'école spécialisée (1955)
 - Diplôme d'ingénieur (654)
 - Master sp. (354)
 - Master (316)
 - DU (185)
- Départements

Formation	Niveau de formation	Les établissements en France
BTS Management commercial opérationnel ▶ Vidéo	Bac + 2	722
BTS Gestion de la PME	Bac + 2	538
BTS Négociation et digitalisation de la relation client	Bac + 2	538
BTS Comptabilité et gestion	Bac + 2	508
BTS Support à l'action managériale	Bac + 2	396
Diplôme d'Etat d'infirmier	Bac + 3	332
BTS Électrotechnique	Bac + 2	258

● Après le bac *

Tous les niveaux
Bac + 1 à bac + 2
Bac + 3
Bac + 4 à bac + 5
Bac + 6 et +

Par région

OK

s d'un * sont obli

2. Définir la durée de la formation recherchée

Choisir un domaine

- agriculture, animaux
- armée, sécurité
- arts, culture, artisanat
- banque - assurances - immobilier
- commerce, marketing, vente
- construction - architecture - travaux publics
- économie - droit - politique
- électricité - électronique - robotique
- environnement - énergies - propreté
- gestion des entreprises, comptabilité
- histoire/géographie, psychologie, sociologie
- hôtellerie - restauration - tourisme
- information-communication, audiovisuel
- informatique, internet
- lettres, langues - enseignement
- logistique - transport
- matières premières, fabrication, Industries

3. Sélectionner le domaine de formation recherché



Il est aussi possible de saisir directement le nom complet de la formation recherchée dans la barre mot clé ou le type de diplôme (ex : BTS)

4. Vous pouvez alors cliquer sur la formation pour avoir accès à la fiche détaillée (contenu, durée, lieux de formation...)

53 FORMATIONS INITIALES TROUVÉES (DIPLÔMANTES, CERTIFIANTES OU PRÉPARATOIRES)

Domaine de formation : banque - assurances - immobilier | Niveau d'étude : Après le Bac | Niveau de formation : Bac +3

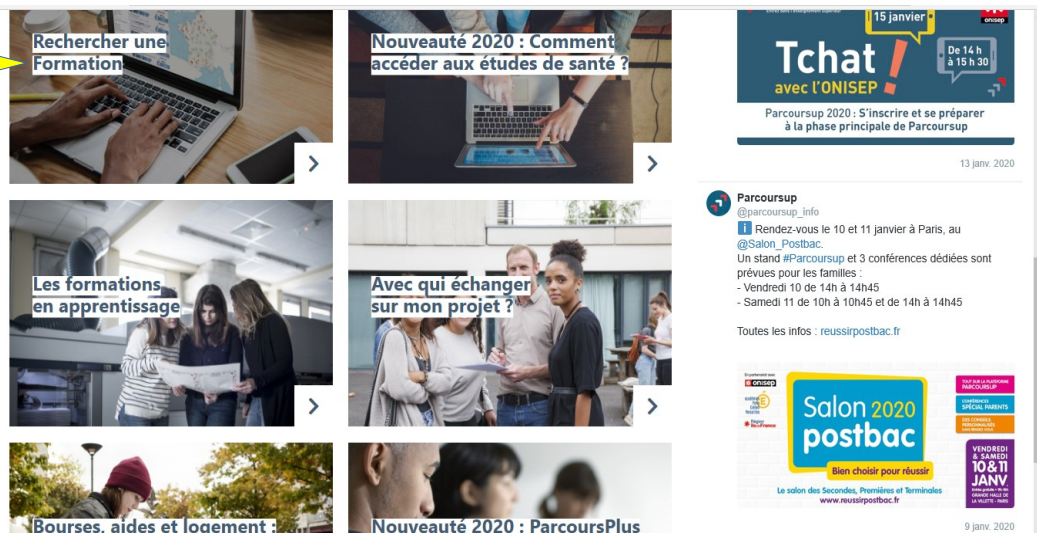
Nombre de résultats par page : 10 - 25 - 50
Page 1 2 3 4 5 6 Suivant »

Filtrer par	Formation	Niveau de formation	Les établissements en France
- Apprentissage - Formation en apprentissage (31) - Types de formation - Formation d'école spécialisée (44) - Licence pro (5) - DU (3) - FCIL (1) - Domaines - Finances (21) - Immobilier (19) - Banque (16) - Assurances (12)	- Diplôme de comptabilité et de gestion - Licence pro assurance, banque, finance : chargé de clientèle - Responsable de développement commercial option banque-assurance (réseau Négoventis) - Conseiller financier - Responsable d'affaires en immobilier - Licence pro assurance, banque, finance : supports opérationnels - Responsable de clientèle banque, finance, assurance	- Bac + 3 - Bac + 3 - Bac + 3 - Bac + 3 - Bac + 3 - Bac + 3 - Bac + 3	218 87 81 17 15 15 11

➡ **Trouver des informations sur les formations qui passent par parcoursup** (lieux, attendus et modes de sélection, taux d'accès par type de bac, contenu, lien vers les sites des organismes de formation...)

Je me connecte sur :

www.parcoursup.fr



Consultez la vidéo
« Comment rechercher une formation »

▶ Découvrir en vidéo comment rechercher une formation

Agrandissez ou réduisez la carte
Pour afficher la zone géographique
Sur laquelle vous recherchez une
formation (ex : France entière ou secteur
sud-est ou région Rhône-alpes...)



Saisir le nom exact
de la formation recherchée
(ex : BTS gestion PME)

Recherche des formations

🔍 Veuillez entrer votre recherche par mots clés, par exemple "licence chimie Toulouse" ou "pass Limoges"

➡ Effacer les filtres

Plus de 10 000 formations consultables dans cette zone géographique.

Types d'établissement

- ☐ 11432/ 11998 Etablissements Publics
- ☐ Etablissements 4891/ 4992 Privés

Apprentissage

- ☐ Formations en 4193/ 4263 apprentissage
- ☐ Formations 12130/ 12727 hors apprentissage

Types de formation

- ☐ BTS - BTSa - 8347/ 8693

Tri par

Formation 1: Lycée La Plaine Monceau (Paris 8e Arrondissement - 75)

BTS - Services - Economie sociale familiale

Taux d'accès: 77%

Places: 70

Général: 13% Techno: 27% Pro: 61%

[Voir la fiche](#) [Formations similaires](#)

Formation 2: Université Côte d'Azur (Nice - 06)

Licence - Histoire - option Santé

Places: 45

[Voir la fiche](#) [Formations similaires](#)

Formation 3: Lycée Gaston Berger (Lille - 59)

BTS - Services - Tourisme - en apprentissage

Places: 25

[Voir la fiche](#) [Formations similaires](#)

J'ai des informations sur le nombre de places, les taux d'accès à la formation (pourcentage d'élève qui ont reçu une proposition d'admission et les pourcentages d'admis par type de bac)

J'accède à des informations plus précises sur le contenu de la formation, les débouchés, les attendus (les critères de réussites) et les critères d'examen du dossier.

☒ Je m'interroge sur le choix des enseignements de spécialité et le lien avec les poursuites d'études dans le supérieur :

Je me connecte sur
www.horizons2021.fr



The screenshot shows the HORIZONS21 website header with the onisep logo and the text "CONSTRUISEZ VOS CHOIX DE SPÉCIALITÉS AU LYCÉE". Below the header, a blue box contains the text: "Simulez vos combinaisons de spécialités et découvrez les perspectives de formations et de métiers qui s'offrent à vous." and "Vous êtes actuellement en classe de...". There are three buttons: "Seconde générale et technologique", "Première générale", and "Première technologique". A yellow arrow points from the text "1. J'indique la classe dans laquelle je suis." to the "Première générale" button.

1. J'indique la classe dans laquelle je suis.

2. Je peux ensuite indiquer les enseignements de spécialité que j'étudie



The screenshot shows the HORIZONS21 website with the header "CONSTRUISEZ VOS CHOIX DE SPÉCIALITÉS AU LYCÉE". Below the header, a blue box contains the text: "Indiquez les 3 enseignements de spécialité que vous suivez en première". There are two columns of buttons. The left column has buttons for "Arts", "Arts : arts du cirque", "Arts : arts plastiques", "Arts : cinéma - audiovisuel", "Arts : danse", "Arts : histoire des arts", "Arts : musique", "Arts : théâtre", "Biologie-écologie", and "Histoire-géographie, géopolitique et sciences politiques". The right column has buttons for "Humanités, littérature et philosophie", "Langues, littératures et cultures étrangères et régionales", "Littérature, langues et cultures de l'Antiquité", "Mathématiques", "Numérique et sciences informatiques", "Physique-chimie", "Sciences de l'ingénieur", "Sciences de la vie et de la Terre", and "Sciences économiques et sociales". Three buttons are highlighted in orange: "Histoire-géographie, géopolitique et sciences politiques", "Humanités, littérature et philosophie", and "Mathématiques". Blue arrows point from the text "2. Je peux ensuite indiquer les enseignements de spécialité que j'étudie" to these three highlighted buttons. At the bottom, there is a button labeled "JE VALIDE".

3. Le site me propose alors une simulations secteurs de poursuite d'études les plus en lien avec la combinaison conservée



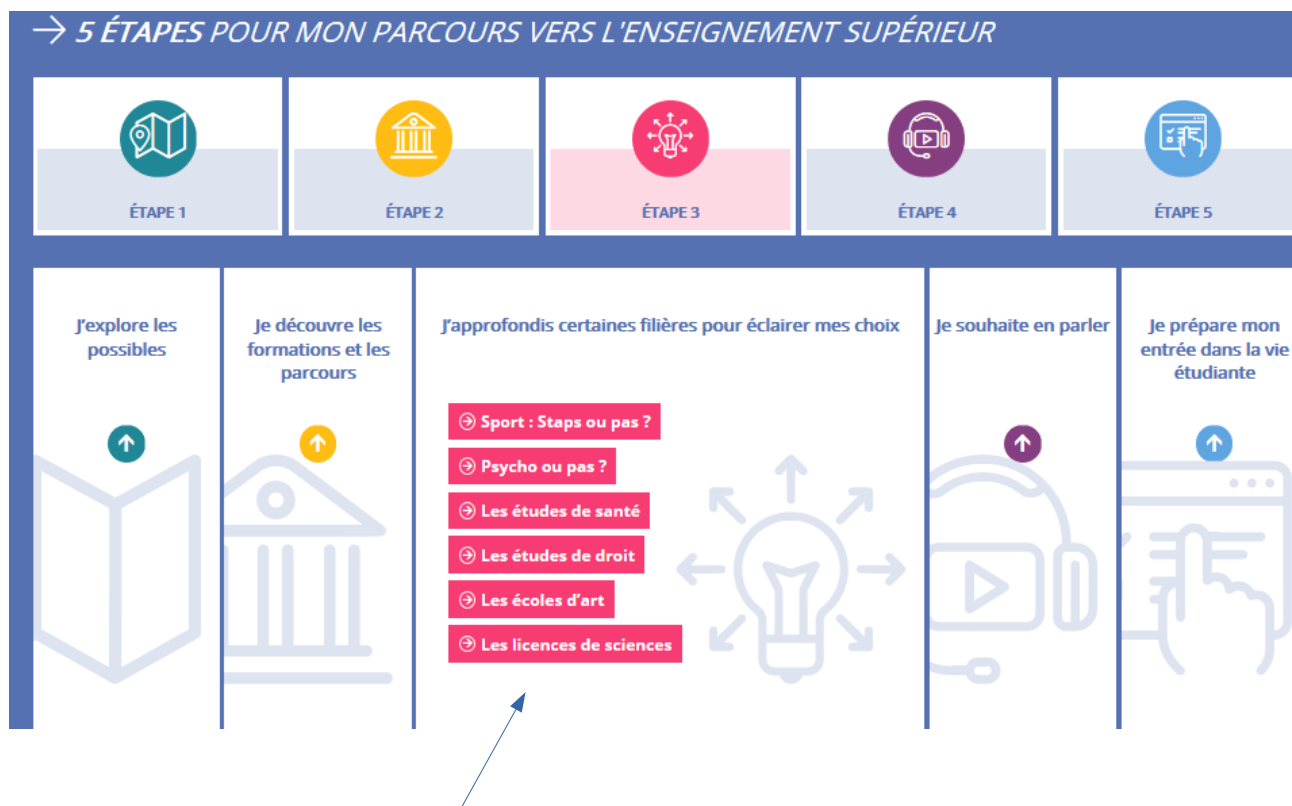
Cette simulation est généraliste. Elle ne tient pas compte des enseignements optionnels. Elle propose un premier niveau d'indication.

CONSTRUISEZ VOS CHOIX DE SPÉCIALITÉS AU LYCÉE



En sélectionnant le domaine, j'accède à des informations sur les différentes formations en lien avec ce domaine et à des exemples de métiers

Mais aussi :



J'approfondis mes connaissances sur certaines filières

UGA
Université Grenoble Alpes

MON ORIENTATION

RECHERCHE

Les études universitaires > Choisir par discipline > Choisir par secteur d'activité > Réussites

CHOISIR SON DIPLÔME À PARTIR D'UN INTÉRÊT POUR UNE DISCIPLINE

Découvrir les licences proposées à l'Université Grenoble Alpes parmi les principaux domaines : Arts lettres et langues, Droit, économie, gestion, Sciences humaines et sociales, Sciences, technologies, santé ...

LIRE LA SUITE

J'approfondis mes connaissances sur les licences par discipline (droit, mathématiques...) ou par secteur d'activité (immobilier, notariat...)

Sites utiles

<http://www.terminales2019-2020.fr/>

Site sur les possibilités détaillées
d'études après –bac
L'exploration de ses centres d'intérêts
La recherche d'information sur les métiers

en lien avec les domaines professionnels et Les centres
d'intérêt

<http://www.etudierendromeardèche.fr/>

Les formations post bac en Drôme Ardèche

Les informations utiles : forum, logement, bourses...



<https://monorientation.univ-grenoble-alpes.fr/>



<https://iut.fr/>

<https://iut1.univ-grenoble-alpes.fr/>

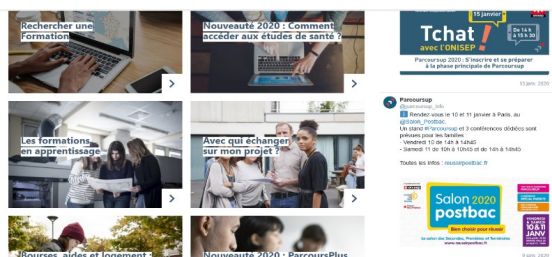
<https://iut2.univ-grenoble-alpes.fr/>

<https://www.iut-valence.fr/>



<https://www.parcoursup.fr/>

saisie des vœux d'orientation post bac
recherche de formations



https://www.alternance.emploi.gouv.fr/portail_alternance/jcms/pa_5012/accueil

Toutes les offres des entreprises en contrats d'apprentissage ou de professionnalisation pour les moins de 26 ans accessibles par métiers, localisations, types de contrats ou niveau de diplômes.

<https://www.lapprenti.com/> : liste des CFA par département, par secteur d'activité et par spécialité

<http://social-sante.gouv.fr/metiers-et-concours/> Infos sur les métiers de la santé et du social

<http://auvergne-rhone-alpes.drdjcs.gouv.fr/> Le site des formations para-médicales et sociales

<https://www.euroguidance-france.org/> Le guide des études en Europe, les stages, les cours de langues