

Bon appétit !

# MENU



Lundi 7 septembre

Melon  
ou  
Pastèque  
ou  
Salade de maïs/coeur de palmier  
~~~~~  
Escalope à la crème  
ou  
Poisson à la crème (cabillaud)  
  
Eblly sauce tomate  
ou  
Courgettes à la provençale  
  
Plat végétarien unique  
Khichdi (riz/lentilles/raisins)  
~~~~~  
Fromage roux  
ou  
Fromage blanc  
~~~~~  
Corbeille de fruits  
ou  
Salade de fruits/madeleine

Mardi 8 septembre

## Menu Ardéchois

Caillette  
ou  
Saucisson de montagne/beurre  
ou  
Salade verte  
~~~~~  
Saucisse aux herbes  
ou  
Filet de truites aux amandes  
  
Crique Ardéchoise  
  
Plat végétarien unique  
Bombine  
~~~~~  
Fromage Saint Félicien  
ou  
Faisselle bio et coulis de framboise  
au seau  
~~~~~  
Corbeille de fruits  
ou  
Gâteau ardéchois

Jeudi 10 septembre

Melon  
ou  
Avocat mayonnaise  
ou  
Salade de riz  
~~~~~  
Roti de veau  
ou  
Cabillaud à la tomate  
  
Brocolis persillés/pommes de terre  
  
Plat végétarien unique  
Quinoa aux légumes  
~~~~~  
Fromage cantal  
ou  
Yaourt nature bio  
~~~~~  
Fromage blanc au seau  
ou  
Corbeille de fruits

Vendredi 11 septembre

Lentilles/cervelas en salade  
ou  
Oeuf dur mimosa  
ou  
Radis beurre  
~~~~~  
Paupiette de veau  
ou  
Brochette de poisson à la tomate  
(colin)  
  
Riz mexicain  
  
Plat végétarien unique  
Boulettes de lentilles/riz et sauce  
tomate parfumée  
~~~~~  
Fromage emmental  
ou  
Yaourt nature bio  
~~~~~  
Fromage blanc au seau  
ou  
Corbeille de fruits  
ou  
Smoothie banane/poire

Ces menus pourront être modifiés