

Bon appétit !

MENU



Lundi 21 septembre

Mardi 22 septembre

Jeudi 24 septembre

Vendredi 25 septembre

Salade verte au bleu
ou
Coeur de palmier en salade
ou
Tomates/olives

~~~~~

Bœuf braisé  
ou  
Poisson meunière (colin)

Boulgour sauce tomate  
ou  
Poêlée forestière

Plat végétarien unique  
Boulgour/pois chiches/carottes

~~~~~

Fourme d'Ambert
ou
Yaourt nature

~~~~~

Corbeille de fruits  
ou  
Pomme au four

Croque monsieur  
ou  
Feuilleté Dubarry

~~~~~

Cuisse de poulet grillée
ou
Poisson à l'aneth (cabillaud)

Ratatouille

Plat végétarien unique
Orgeotto aux pois maraichers

~~~~~

Fromage camembert  
ou  
Yaourt nature

~~~~~

Crème dessert

Salade de pâtes aux légumes
ou
Salade verte bistrot
ou
Sardines au beurre

~~~~~

Gratin de poisson

Brocolis persillés

Plat végétarien unique  
Gratin de courgettes deux fromages

~~~~~

Fromage emmental
ou
Fromage blanc

~~~~~

Gâteau au chocolat

Asperges  
ou  
Salade verte  
ou  
Salade de chou râpé

~~~~~

Omelette lactaire au fromage
ou
Sauté de dinde au curry
ou
Andouillette (oignons/vin blanc)

Purée de pomme de terre
ou
Haricots verts persillés

~~~~~

Fromage Saint Nectaire  
ou  
Fromage blanc

~~~~~

Corbeille de fruits
ou
Riz au lait

Ces menus pourront être modifiés