

Bon appétit !

MENU



Lundi 29 septembre

Mardi 30 septembre

Jeudi 2 octobre

Vendredi 3 octobre

Brocolis sur crudités

ou

Salade verte aux lardons

~~~~~

Steak haché sauce poivre

Duo pommes vapeur / carottes

## Plat végétarien unique

Riz espagnol

~~~~~

Fromage brie

ou

Yaourt nature

~~~~~

Corbeille de fruits

Macédoine

~~~~~

Raviolis aux légumes

ou

Raviolis à la dinde

~~~~~

Yaourt

~~~~~

Fruits

ou

Flognarde aux poires

Menu indien

Samossa au curry

ou

Raita de concombre

~~~~~

Boulettes de bœuf à l'indienne

ou

Poulet tandoori

Riz au citron (nimbu chawal)

ou

Ramja de haricots rouges

~~~~~

Gouda au cumin

ou

Yaourt nature

~~~~~

Corbeille de fruits

ou

Ananas frais

Salade verte/ravioles

ou

Salade verte bistrot

ou

Chou rouge rapé

~~~~~

Côte de porc charcutière

ou

Poisson sauce aïoli (cabillaud)

Coquillettes au beurre

~~~~~

Fromage emmental

ou

Yaourt aux fruits

~~~~~

Corbeille de fruits