

Bon appétit !

# MENU



| Lundi 12 octobre                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Mardi 13 octobre                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Jeudi 15 octobre                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Vendredi 16 octobre                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Salade de tomates/olives/feta<br>ou<br>Salade mexicaine<br>~~~~~<br>Gardianne de taureau<br>ou<br>Pavé de poisson gratiné<br><br>Semoule aux légumes<br>ou<br>Aubergines<br>~~~~~<br>Fromage Saint Félicien<br>ou<br>Fromage brie<br>ou<br>Yaourt nature<br>~~~~~<br>Corbeille de fruits<br>Ou<br>Sorbet aux fruits | Taboulé<br>ou<br>Tomates mozarella<br>~~~~~<br>Cuisse de poulet aux épices<br>ou<br>Poisson au curry (colin)<br><br>Gratin de potimarron<br>ou<br>Courgettes à l'italienne<br><br><u>Plat végétarien unique</u><br>Khichdi (riz/lentilles/raisins)<br>~~~~~<br>Fromage maroilles<br>ou<br>Fromage ossau iraty<br>ou<br>Yaourt aux fruits<br>~~~~~<br>Corbeille de fruits<br>ou<br>Gâteau au citron | Salade verte composée<br>ou<br>Concombres à la menthe<br>ou<br>Champignons à la grecque<br>~~~~~<br>Bœuf braisé<br><br>Gratin dauphinois<br><br><u>Plat végétarien unique</u><br>Gratin dauphinois/champignons<br>~~~~~<br>Fromage roquefort<br>ou<br>Fromage buche de chèvre<br>ou<br>Faisselle à la crème<br>~~~~~<br>Tartelette aux pralines | Jambon beurre<br>ou<br>Salade verte<br>~~~~~<br>Sauté de veau aux olives<br>ou<br>Poisson à l'oseille (saumon)<br><br>Gnocchis<br><br><u>Plat végétarien unique</u><br>Haricots rouges au riz en gratin<br>~~~~~<br>Fromage emmental<br>ou<br>Fromage gorgonzola<br>ou<br>Fromage blanc<br>~~~~~<br>Corbeille de fruits<br>ou<br>Mousse aux fruits |

Ces menus pourront être modifiés